

Информация о ходе реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников

Мероприятия	Количество проведенных мероприятий	Проведенные мероприятия	Количество сотрудников, принявших участие в мероприятии	Результаты проведенного мероприятия
Мероприятия, направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирования ЗОЖ	2	Обзор и выставки новинок литературы по вопросам формирования жизненной позиции и вредных привычек Социологические опросы работников по вопросам ЗОЖ	55	удовлетворительные
Мероприятия, направленные на повышение физической активности	2	Организация дней здоровья «Мы за здоровый образ жизни» Лекция "Целительная зона- здоровое сердце"	49	Улучшение самочувствия, заряд энергии и хорошего настроения

Мероприятия, направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия	3	Обзор и выставки новинок литературы по вопросам физического и психического здоровья Анкетирование по вопросам психологического состояния сотрудников. Тренинг по профилактике эмоционального здоровья педагогов	51	1.Повышение самооценки, стрессоустойчивости, работоспособности, снижение уровня тревожности, эмоциональной напряженности, утомления. 2.Снижение уровня конфликтности, агрессивности в педагогическом коллективе
Мероприятия, направленные на развитие культуры здорового питания	2	Разработка памятки "Вода-это жизнь" Конкурс плакатов "Чистая вода-источник жизни"	38	Осознанное отношение к выбору продуктов и режиму питания
Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения	2	Конкурс плакатов "Здоровые привычки"	25	Формируется культура здорового образа жизни
Мероприятия по организации базовых условий для поддержания здоровья	2	Анкетирование, социологические опросы работников по физической культуре и спорта	54	Повышение общего иммунитета организма. Изменение

		Формирование видеотеки по ЗОЖ		отношения к состоянию своего здоровья.
--	--	----------------------------------	--	----------------------------------------------

Заведующий МБДОУ д/с №88 "Кавиточка"  Т.В. Матвеева

