

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
" Детский сад №88 "Капитошка"

630032 г.Новосибирск, ул.Планировочная,21 ; тел\факс 315-35-99

Информация о ходе реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников

Мероприятия	Количество проведенных мероприятий	Проведенные мероприятия	Количество сотрудников, принявших участие в мероприятии	Результаты проведенного мероприятия
Мероприятия, направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирования ЗОЖ	1	Обзор и выставки новинок литературы по вопросам формирования жизненной позиции и вредных привычек	55	удовлетворительные
Мероприятия, направленные на повышение физической активности	2	Организация дней здоровья «Мы за здоровый образ жизни» Лекция "Оптимальная физическая нагрузка- залог здоровья и красоты"	49	Улучшение самочувствия, заряд энергии и хорошего настроения

<p>Мероприятия, направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия</p>	<p>3</p>	<p>Обзор и выставки новинок литературы по вопросам физического и психического здоровья</p> <p>Анкетирование по вопросам психологического состояния сотрудников.</p> <p>Тренинг по профилактике эмоционального здоровья педагогов</p>	<p>30</p>	<p>1.Повышение самооценки, стрессоустойчивости, работоспособности, снижение уровня тревожности, эмоциональной напряженности, утомления.</p> <p>2.Снижение уровня конфликтности, агрессивности в педагогическом коллективе</p>
<p>Мероприятия, направленные на развитие культуры здорового питания</p>	<p>2</p>	<p>Разработка памятки "Пищевые добавки в питании человека"</p> <p>Конкурс плакатов "Витамины и продукты, которые их содержат"</p>	<p>46</p>	<p>Осознанное отношение к выбору продуктов и режиму питания</p>
<p>Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения</p>	<p>2</p>	<p>Памятка "Вред алкоголя"</p> <p>Просмотр видеоролика "Дыму нет!"</p>	<p>44</p>	<p>Формируется культура здорового образа жизни</p>

Мероприятия по организации базовых условий для поддержания здоровья	2	Анкетирование, социологические опросы работников по физической культуре и спорта Формирование видеотеки по ЗОЖ	54	Повышение общего иммунитета организма. Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
---	---	---	----	--

Заведующий МКДОУ д/с №88 "Капитошка"

Т.В. Матвеева

